

Vårresa för medlemmar och gäster vid Konstföreningen, Region Stockholm.

Världsarvet HÖGA KUSTEN 26 – 29 april 2023, 4 dagar.

DAG 1: 26/04. Avresa från Cityterminalen kl. **08.00 (se skyltning ”Region Stockholm, Höga Kusten)** Färd via Gävle till Hudiksvall (uppehåll intill Gävle). där vi kör i fram till **Frägsta Hälsingegård** för att hälsa på hos familjen Rugolo. Det är Ulla Bovin-Rugolos barn och barnbarn som



äger och driver 1700-talsgården. Ulla och familjen är kända genom att ha deltagit i matlagningstävling i TV. Här får vi vår lunch och vi får höra om gårdens anrika historia. Sedan kör vi upp mot Sundsvall och in i landet till Utanede. Här visar guider den omtalade **Thailändska Paviljongen** och museet. Fortsatt färd till Sollefteå för middag och övernattnig på 4******Hotell Hallstaberget**. Alla rum med dusch/WC, hårtork, telefon, TV.

DAG 2: 27/04. Efter frukostbuffé kör vi kl. 08.00 ut till delar av **Höga Kusten.** ”Kulturfabriken” i Mjällom, lunch och visning av museibyn Mannaminne, konstnären Anders Åbergs skapelse som ingår i Världskulturarvet, ”Syftet med Mannaminne är att visa hur ”allt” hänger samman. Kulturen beror på historien, tekniken och influenser från när och fjärran. Människan drivs av nyfikenhet, rastlöshet och förmåga att känna för sin nästa genom det korta livet”, Barsta gamla fiskekapell med anor från 1600-talet och sedan till Lunde där vi får höra om de s.k. Ådalskravallerna 1931. Övernattning på **Hotell Kramm** i Kramfors med middag. Hög mellanklass. Alla rum med dusch/WC, telefon, TV. Vi har en lokalguide med oss under hela dagen.



DAG 3: 28/04. Frukostbuffé och avresa kl. 08.30 fram till Docksta där vi går ombord på båten m/s Rånö som tar oss över till **Ulvön**. Känd som fiskeläge och framställning av surströmming. Rundvandring med lokalguide, visning av gamla 1600-talskapellet och museet. Lunch på Ulvö Hotell. När vi är tillbaka i Docksta kör vi till Naturum Höga Kusten och utomhus, i anslutning till naturum finns information om nationalparken, världsarvet och Höga Kustenleden. Tillbaka till **Hotell Kramm** för övernattnig och middag.

DAG 4: 29/04. Frukostbuffé och kl. 08.00 följer vi vägen ner mot ”**nya Höga Kusten-bron**” som vi kör över för att förstå hur fantastisk den är. Sedan till Hudiksvall där vi får visning av **Forsa Forngård** med anor från 1700-talet. Efter detta besök kör vi utefter E4an till Norrala-Sund för att besöka **Systrarna Söderström på deras Hälsingegård** med anor från 1575. Här serveras lunch innan färden går tillbaka till Stockholm, ankomst ca kl. 18.00.



Pris per person i delat dubbelrum kronor 6,475: -. Priset gäller vid minst 25 deltagare
Tillägg för enkelrum kronor 1,320: -

Allt detta ingår: bussresa 4 dagar, 3 övernattningar med frukostbuffé, 3 middagar, 4 luncher, alla i programmet nämnda museibesök och guidningar. Reseledare Lennart Stockblad.

Anmälan sker direkt till Lennart Stockblad, E-mejl: lennart@stockblad.se eller telefon 070-496 47 20. Ange antal, namn och adress samt E-mailadress och del i dubbelrum eller enkelrum. Anmälan tas som vanligt emot i turordning som de inkommer, dag och klocktid. **Sista bindande dag är den 1 mars -23** **Faktura utsändes och anmälningsavgiften Kr. 1,500: - skall inbetalas senast den 1 mars 2023.** **Slutbetalning den 20/03.**